



NOOR EYE HOSPITAL

فمتو اسمایل

FEMTO SMILE

SELECT LANGUAGE

فارسی

ENGLISH

العربية

کوردی

Русский



فمتو اسمایل

فمتو اسمایل

شیوه درمان

مزیت‌های درمان

تماس با ما

بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نور 

فمتو اسمایل

در حال حاضر برای اصلاح عیوب انکساری از تکنیک‌های متداول درمانی مانند جراحی‌های PRK (لازک) و فمتولیزیک استفاده می‌شود که با نظر چشم پزشکی معالج (بر اساس نتایج معاینه و آزمایش‌ها) برای بیماران قابل انجام هستند. در این میان تکنیک فمتو اسمایل (SMILE ReLEX) آخرین نسل از جراحی‌های اصلاح عیوب انکساری و حذف عینک است. این روش به‌عنوان کم‌تهاجمی‌ترین شیوه درمان اصلاح نزدیک‌بینی و آستیگماتیسم شناخته شده و مهم‌ترین مزیت آن این است که هیچ‌گونه لایه‌برداری در سطح قرنیه انجام نمی‌شود.

شیوه درمان

در تکنیک فمتواسمایل در عمق ۱۱۰ تا ۱۳۰ میکرون از سطح قرنیه دو برش ایجاد می‌شود. این برش‌ها در داخل قرنیه تشکیل یک بافت عدسی شکل می‌دهند که با خارج کردن آن از طریق یک برش ۲ تا ۴ میلی متری، فرم قرنیه تغییر پیدا کرده و دید فرد اصلاح می‌شود.

با عمل فمتو اسمایل که برای بیماران نزدیک‌بین و دارای آستیگمات بهترین انتخاب است، نزدیک‌بینی ۲/۵ تا ۱۰ و آستیگماتیسم ۴ تا ۵ نمره (به شرط دارا بودن شرایط مناسب قرنیه) قابل درمان است.

در این روش از لیزر فمتوسکند برای برش قرنیه استفاده می‌شود و برخلاف روش‌های دیگر اصلاح دید، نیازی به لیزر اگزامر نیست؛ به همین دلیل کمترین میزان انرژی به قرنیه وارد شده و بهبودی و التیام قرنیه سریع‌تر روی می‌دهد. البته پس از جراحی فمتواسمایل، دید بیمار کندتر از روش فمتولیزیک بهبود می‌یابد و برای کامل شدن دید بین یک تا شش هفته و گاهی تا دوماه زمان لازم است.

مزیت‌های درمان به روش فمتواسمایل

کمترین دستکاری در چشم

در این روش برش روی قرنیه ۲ تا ۴ میلی‌متر است که در مقایسه با روش فمتولیزیک که برش دایره‌ای شکل با محیط ۲۸ میلی‌متر روی قرنیه ایجاد می‌شود بسیار کمتر است.

انجام جراحی در یک مرحله

بر خلاف روش فمتولیزیک که در اصلاح دید از دو نوع لیزر استفاده و در دو مرحله انجام می‌شود، در فمتواسمایل تمام مراحل جراحی در یک نوبت و توسط لیزر فمتوسکند (سریع‌ترین لیزر چشم پزشکی جهان) صورت می‌گیرد.

عدم تغییر در لایه‌های بالایی قرنیه

در روش اسمایل اصلاح دید با برداشت بخشی از بافت قرنیه در لایه‌های عمقی قرنیه انجام می‌شود و لایه‌های بالایی که نقش مهم‌تری در حفظ یکپارچگی و ثبات قرنیه دارند بدون تغییر (ثابت) باقی می‌مانند و استحکام قرنیه حفظ می‌شود.

سرعت بهبود

در این روش برخلاف PRK (لازک) اصلاح دید و ترمیم بافت سریع‌تر انجام می‌شود؛ اگرچه در مقایسه با عمل فمتولیزیک، برای رسیدن به دید کامل زمان بیشتری لازم است. پس از جراحی فمتواسمایل، اشک‌ریزش و سوزش چشم نسبت به روش‌های دیگر بسیار کمتر خواهد بود و بازگشت به کارهای روزمره خیلی سریع و در حد یک تا دو روز امکان‌پذیر است.

کمتر بودن میزان خشکی چشم

در تمام روش‌های اصلاح دید با لیزر، خشکی چشم گذرا پدید می‌آید ولی به‌دلیل برش بسیار کوتاه قرنیه در روش

فمتواسمایل، اعصاب چشمی کمتر دچار اختلال گذرا شده و خشکی چشم پس از عمل بسیار کمتر از دیگر روش‌های حذف عینک است؛ در نتیجه بیمار راحتی و آرامش بیشتری را تجربه می‌کند.

عدم افزایش فشار چشم حین جراحی

این روش دارای کمترین میزان افزایش فشار داخل چشمی است. همچنین بیمار هنگام تابش لیزر راحتی بیشتری دارد، دید وی دچار اختلال چندانی نمی‌شود و استرس کمتری را تجربه می‌کند. علاوه بر راحتی بیمار، چشم وی در معرض افزایش فشار کمتری قرار می‌گیرد و در مورد افراد حساس به افزایش فشار چشم، این شیوه ایمنی بیشتری (از نظر احتمال آسیب عصب بینایی) به همراه دارد.

فمتو اسمایل به چه کسانی پیشنهاد می‌شود؟

- افراد دارای نزدیک‌بینی
- افرادی که به کیفیت بالای بینایی می‌اندیشند.
- افرادی که مستعد خشکی چشم شدید هستند.
- افرادی که فعالیت‌های پرتحرک انجام می‌دهند (مانند ورزشکاران) و نیازمند بهبودی سریع هستند.
- افرادی که نمی‌توانند عوارض جانبی عمل جراحی PRK یا فمتولیزیک را به راحتی تحمل کنند.
- افراد دارای قرنیه نازک که تمایل به انجام عمل آسان‌تری دارند اگرچه PRK هم روش مناسبی برای این افراد است.

فمتواسمایل به چه کسانی توصیه نمی‌شود؟

- افراد دارای دوربینی
- خانم‌ها در دوران بارداری
- بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید، لوپوس، گلوکوم شدید، عفونت، تبخال چشمی و دیابت شدید و کنترل نشده

آمادگی‌های قبل از درمان

قبل از انجام جراحی فمتواسمایل باید به موارد زیر توجه کنید :

- شستن پلک‌ها و مژه‌ها شب قبل از عمل
- آرایش نکردن ۴۸ ساعت قبل از عمل
- پوشیدن لباس سبک و راحت در روز عمل
- استفاده نکردن از عطر و ادکلن در روز عمل
- استفاده نکردن از لنزهای تماسی ۴۸ ساعت قبل از عمل
- استفاده از قرص آرام بخش در صورت وجود اضطراب

مراقبت‌های بعد از عمل

زمان اولین ویزیت پس از عمل، ۲۴ ساعت بعد از جراحی فمتواسمایل است.

- طی ۶ ماه اول پس از عمل انجام ویزیت در فواصل منظم توصیه می‌شود.

لازم به ذکر می‌باشد یکی از مزایای عمل فمتواسمایل، مراجعه کمتر بعد از عمل نسبت به سایر روش‌های اصلاح عیوب انکساری است.

- باید از به کار بردن لنزهای تماسی و زیبایی حداقل به مدت ۳ ماه بعد از عمل خودداری شود.
- به کار بردن لوسیون‌ها، کرم‌ها و وسایل آرایشی در اطراف چشم، حداقل به مدت سه روز ممنوع است.
- برای کسب اطلاعات بیشتر در خصوص عمل جراحی فمتواسمایل به وب سایت بیمارستان چشم پزشکی نور به نشانی: www.noorvision.com مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۲۱ - ۸۲۴۰۰ تماس بگیرید.

تماس با ما

بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نور

تهران، خیابان ولیعصر(عج)، بالاتر از ظفر

ابتدای بلوار اسفندیار، شماره ۹۶

۰۲۱ - ۸۲۴۰۰

[Instagram: noor.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.eyehospital)

www.noorvision.com

hospital.noorvision.com

بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نور البرز

کرج، جهانشهر، میدان هلال احمر

۰۲۶ - ۱۸۱۰ - ۳۵۸۰۰

[Instagram: noor_alborz_eyehospital](https://www.instagram.com/noor_alborz_eyehospital)

alborz.noorvision.com

کلینیک فوق تخصصی چشم پزشکی نور مطهری

خیابان مطهری، بعد از چهار راه سهروردی

خیابان شهید یوسفیان، شماره ۱۲۱

۰۲۱ - ۴۲۳۱۳

[Instagram: noor.motahari.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.motahari.eyeclinic)

motahari.noorvision.com

کلینیک فوق تخصصی چشم پزشکی نور ری

شهری، خیابان فدائیان اسلام جنوب

بین سه راه پل سیمان و بلوار شهید کریمی، پلاک ۴۲۵

۰۲۱ - ۳۴۲۱۹

[Instagram: noor.rey.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.rey.eyeclinic)

rey.noorvision.com

پلی کلینیک نور ایرانیان

عمان، مسقط، مدینه سلطان قابوس، خیابان ۱۹۴۷، ساختمان ۲۵۳۸

+ ۹۶۸ ۹۴۶۹۲۹۲۹ - ۲۲۶۴۸۸۰۰

[Instagram: noor.iranian.polyclinic](https://www.instagram.com/noor.iranian.polyclinic)

www.noorvision.com



Femto-SMILE (ReLEx SMILE)

Femto-SMILE

Surgical Procedure

Advantages

Contact Us

NOOR EYE HOSPITAL



Back

Femto-SMILE (ReLEx SMILE)

There is a wide range of laser vision correction techniques to correct refractive errors, such as PRK, Femto-LASIK, etc. An ophthalmologist determines the best technique for each patient after a thorough eye examination. Femto-SMILE is the latest generation of refractive laser eye surgeries. This technique is a minimally invasive surgery done to correct myopia and astigmatism. The main advantage of Femto-SMILE is that the treatment is a flapless procedure with minimal distortion of the corneal surface.

Surgical Procedure

In this procedure, first, a slice of tissue in the shape of a lens, the lenticule, is created at a corneal depth of 110-130 μm through a double incision. Then, the lenticule is removed from inside the cornea through a 2-4mm incision. The tissue slice and corneal incisions are created using a femtosecond laser. Once the lenticule is removed, the shape of the cornea is changed which results in the correct refractive outcome.

Femto- SMILE is considered the main treatment for astigmatism and myopia. If the patient's cornea is suitable for this technique, it can correct -0.5 to -10.00 diopters of nearsightedness and up to -5 diopters of astigmatism.

Femto-SMILE requires only a femtosecond laser to perform the entire refractive procedure, and unlike other refractive techniques, an excimer laser is not at all necessary. Since this refractive surgical procedure involves less manipulation of the corneal tissue, corneal healing after this surgery will be faster. Visual recovery after Femto-SMILE will be slower, it will take between 1-6 weeks or even approximately 2 months to stabilize.

Femto-SMILE Advantages

Flapless Method

Previously a side-cut of roughly 28 mm had to be created, whereas a small incision of 2-4 mm is sufficient in Femto-SMILE making it a micro-incision keyhole procedure. As a result, the outer corneal layer of the eye remains largely intact.

Single-Step Procedure

Unlike Femto-LASIK, in which two types of lasers are used to perform surgery in two steps, the entire laser treatment in Femto-SMILE, consisting of lenticule creation and access, takes place in a single step by using the femtosecond laser.

No Change in the Upper Corneal Layers

Since Femto-SMILE is flapless and the plane of the lenticule is removed from the deeper layer of the cornea, after surgery the upper corneal layers and nerve tracts of the cornea, which play a main role in maintaining the integrity and stability of the cornea, remain largely intact, so the strength of the cornea is maintained.

Image

Fast Healing

Visual recovery and corneal healing of Femto-SMILE are faster compared to LASIK and PRK. However, visual recovery after Femto-SMILE is slower than Femto-LASIK. Femto-SMILE has the fewest post-operative complications such as tearing and burning eyes, compared with other refractive surgical procedures. Most people can return to their daily activities within a day or two after Femto-SMILE surgery.

Less Risk of Post-Operative Dry Eyes _____

Dry eyes may occur as a post-operative complication after all refractive laser surgical procedures. Since Femto-SMILE is flapless and the cornea's upper layers and nerves remain largely intact, dry eye syndrome is much rarer, so most patients are comfortable enough to return to work the next day after surgery.

No Intra-Operative Raise in Intraocular Pressure

Femto-SMILE has the lowest intra-operative increase in intraocular pressure compared with other refractive techniques and is considered the safest and most stable refractive laser surgery. So in this technique, the risk of optic nerve damage is the lowest, and patients are more comfortable during laser treatment, without any distorted vision or anxiety.

Who Are Good candidates for Femto-SMILE?—

- People with myopia (nearsightedness)
- People who are willing to have very good quality vision
- Those prone to dry eyes
- people involved in outdoor sports or physical activities who need faster recovery
- People who cannot tolerate post-operative complications of LASIK or Femto-LASIK surgeries
- People with a thin cornea who are willing to undergo a fast minimally invasive surgical procedure. Although PRK is also a good treatment option for these people.

Who Are NOT Good candidates for Femto-SMILE? _____

- People with hyperopia (farsightedness)

- Pregnant women
- Patients with diseases such as rheumatoid arthritis, lupus, severe glaucoma, herpes simplex infection, or severely uncontrolled diabetes

Pre-Operative Instructions

Pay attention to the following instructions before Femto-SMILE surgery:

- Wash your eyelids and eyelashes the night before surgery.
- Do not wear makeup for 48 hours before surgery.
- Wear loose, comfortable clothing on the day of surgery.
- Do not wear perfume or cologne on the day of surgery.
- Do not wear contact lenses for 48 hours before surgery.
- If you feel anxious, take a sedative before surgery.

Post-Operative Instructions

- Your first post-operative visit will be the day after surgery.
- Within 6 months after surgery, you should visit your ophthalmologist at regular intervals. Femto-SMILE needs the fewest post-operative follow-up visits compared to other refractive surgeries.
- Avoid wearing contact lenses for at least 3 months after surgery.
- Avoid wearing eye makeup, or using eye creams and moisturizers around your eyes for about 3 days after surgery.

For more information about Femto-SMILE surgery, please visit Noor Eye Hospital's website at www.noorvision.com or call us at **+9821-82400**

Contact Us

Noor Eye Hospital

No. 96, Esfandiar Blvd., Valiasr Ave.,
Tehran, Iran.
+982182400

[Instagram: noor.eyehospital](#)
www.noorvision.com
hospital.noorvision.com

Alborz Noor Eye Hospital

Red Crescent (Helal e-Ahmar) Square,
Jahanshahr, Karaj, Iran
+982635800-1810

[Instagram: noor.alborz.eyehospital](#)
alborz.noorvision.com

Motahhari Noor Eye Hospital

No.121, Shahid Yousefian St., after
Sohrevardi Crossroads, Motahhari St.,
Tehran, Iran
+982142313

[Instagram: noor.motahhari.eyeclinic](#)
motahhari.noorvision.com

Rey Noor Eye Hospital

No. 425, between Siman Bridge and Sha
hid Karimi Blvd., South Fada'iyān e-
Islam St., Shahr e-Rey, Tehran, Iran
+982134219

[Instagram: noor.rey.eyeclinic](#)
rey.noorvision.com

Noor Iranian Polyclinic

Oman, Muscat, Madinat Al Sultan Qaboos P.O.Box: 63
+968 22648800, +968 94692929

[Instagram: noor.iranian.polyclinic](#)
www.noorvision.com



تقنية الفمتو سمايل

تقنية الفمتو سمايل

التقنية العلاجية

ميزات تقنية الفمتو سمايل

طرق الاتصال

مستشفى نور التخصصي لطب العيون



تقنية الفمتو سمايل

حالياً يعتمد الأطباء الأخصائيين في تصحيح العيوب الإنكسارية والتخلص من مشكلاتها، عدة تقنيات علاجية رائجة الاستفادة كجراحة البي آر كي (PRK) أو اللازك (اقتطاع القرنية الإنكساري) والفمتو ليزيك حيث تتميز كل تقنية بعدة خصائص وميزات مختلفة يقوم الطبيب باختيار التقنية المناسبة لكل مريض بعد الفحص والمعاينة الدقيقة. على هذا الصعيد تعد تقنية الفمتو سمايل أو ريلاكس سمايل (ReLEX SMILE) الجيل الجديد من جراحات تصحيح العيوب الإنكسارية والتخلص من آثارها. وتعتبر الوسيلة الأقل أعراضاً وأضراراً في علاج حسر البصر (قصر النظر) والاستجماتيزم (اللابؤرية) حتى يومنا الحالي كما تتميز بعدم الحاجة إلى استئصال أي طبقة جراحية من ثخانة القرنية.

التقنية العلاجية

تعتمد تقنية ريلاكس سمايل (Relex SMILE) على إيجاد شقين دقيقين في العمق 110 و 130 ميكرون من سطح القرنية، يعمل الشقين على تشكيل نسيج يشبه شكل العدسة العينية داخل القرنية، ويسبب استئصال هذا النسيج من خلال استحداث شق جراحي آخر بأبعاد من 2 إلى 4 ميلي متر، تغيير شكل القرنية وتصحيح المشكلات البصرية. وتعد هذه التقنية الحل الجراحي المناسب تماماً لكافة المرضى المصابين بحسر البصر (قصر النظر) المرافق لحالات الاستجماتيزم أو اللابؤرية. ويمكن في هذه التقنية الجراحية علاج حسر البصر من نصف إلى عشرة درجات والاستجماتيزم إلى الخمس درجات شريطة ملائمة أنسجة القرنية ومناسبتها للخضوع إلى العملية الجراحية. يستخدم في هذه التقنية الحديثة لاستحداث الشقوق الجراحية ليزر الفمتو سكند (الفمتو ثنائية)، وعلى عكس التقنيات الأخرى المستخدمة، تنتفي الحاجة إلى الاستفادة من ليزر الإكزيمر. تتميز هذه التقنية الجراحية وبسبب عدم تعريض القرنية لمقدار كبير من الطاقة المولدة من الليزر، بسرعة التيام كبيرة وعدم الحاجة إلى دورة نقاهة طويلة الأمد، حيث يمكن للمرضى ممارسة أنشطتهم وفعاليتهم اليومية الروتينية خلال وقت قصير بعد العملية الجراحية بالإضافة إلى تمتعهم

بحدة رؤية كاملة خلال مدة تتراوح من ستة أسابيع إلى الشهرين في بعض الحالات كحد أعلى.

مميزات تقنية الفمتو سمايل

ضرر أقل لأنسجة العين

لا يتعدى الشق الجراحي في تقنية ريلاكس سمايل من 2 إلى 4 ميلي متر بالمقارنة مع تقنية الفمتوليزيك ذات الشق الجراحي الدائري الشكل بحيط 28 ميلي متر على القرنية، أي وبشكل عام لا تسبب تقنية ريلاكس سمايل ضرراً كبيراً لأنسجة القرنية وبقيّة نواحي العين.

القيام بالعملية الجراحية في مرحلة واحدة

على خلاف تقنية الفمتوليزيك والتي تعتمد على الاستفادة من نوعين من أشعة الليزر خلال مرحلتين منفصلتين، تقتصر عملية ريلاكس سمايل على مرحلة واحدة وباستخدام ليزر الفمتو ثنائية فقط (أسرع ليزر طبي في العالم).

عدم إحداث أي تغيير في طبقات القرنية العلوية

تعتمد تقنية ريلاكس سمايل في تصحيح العيوب الانكسارية على استئصال الأنسجة في طبقات القرنية العميقة ولا تتعرض طبقات القرنية العلوية والمسئولة عن حفظ صلابة واستحكام القرنية لأي ضرر أثناء العملية يعمل على تضعيف ثباتها ويؤدي إلى مشكلات مستقبلية.

سرعة التحسن والتماثل للشفاء

تتميز هذه التقنية وعلى عكس تقنيات اللازك وال PRK بالتحسن السريع لمعدل وحدة الرؤية وقدرة الأنسجة العالية على التماثل للشفاء وبسرعة، مع أن معدل تحسن الرؤية في تقنية ريلاكس سمايل أبطأ بالمقارنة مع الفمتوليزيك. بناءً على ذلك تنخفض معاناة المريض من تدميع وحرقة العين ويستطيع ممارسة الأنشطة والفعاليات اليومية بسرعة لا تتعدى فترة النقاهة فيها اليوم الواحد.

ندرة تعرض العين للجفاف

يعاني المرضى في كافة التقنيات الليزرية المستخدمة في تصحيح

العيوب الانكسارية من جفاف العين المؤقت بدرجات مختلفة، وبما أن الشق الجراحي في تقنية ريلاكس سمايل لا يتعدى الـ 2 إلى 4 ميلي متر بالمقارنة مع الفمتوليزيك (28 ميلي متر)، لا تعاني الأعصاب الحسية الموجودة في القرنية من اختلال واضح، ولذلك تقل احتمالية إصابة المريض بجفاف العين المؤقت بعد العملية بالمقارنة مع التقنيات الأخرى المستخدمة في حذف الاستفاد من النظارة. أي وبعبارة أخرى توفر تقنية ريلاكس سمايل راحة أكبر للمريض.

عدم زيادة ضغط العين أثناء الجراحة

تتميز تقنية ريلاكس سمايل بامتلاكها أقل تأثير ممكن على ارتفاع الضغط داخل كرة العين. وبالمقارنة مع تقنية الفمتوليزيك يشعر المريض أثناء تسليط أشعة الليزر براحة أكبر، كما لا تعاني حدة ومعدل الرؤية من اختلالات شديدة ولا يشعر المريض بالإرهاق أو الاضطراب أثناء أو بعد العملية الجراحية. بالإضافة إلى راحة المريض أثناء العملية الجراحية، لا تتعرض العين إلى ازدياد واضح في ضغط العين عند الاستفادة من تقنية ريلاكس سمايل أي وبصورة عامة تنخفض احتمالية إصابة العين بأعراض ازدياد الضغط خاصة الأضرار الواردة على العصب البصري.

من هم أفضل المرشحين لعملية ريلاكس سمايل ؟

- المرضى المصابون بحسر البصر أو قصر النظر.
- المرضى الراغبين بالحصول على حدة ومعدل رؤية عالية.
- المرضى المصابون بدرجات من جفاف العين أو المحتمل إصابتهم به بعد الاعتماد على التقنيات الليزرية الأخرى.
- الأشخاص أصحاب المشاغل التي تتميز بالحركة المستمرة (كالرياضيين) والراغبين بالشفاء السريع ودورة النقاهة القصيرة الأمد.
- الأشخاص غير القادرين على تحمل الأعراض الجانبية الناتجة عن تقنيات الليزك أو الفمتوليزيك الليزرية.
- الأشخاص أصحاب القرنية الرقيقة الثخانة وغير القادرين على الخضوع لتقنيات تصحيح العيوب الانكسارية الليزرية الأخرى، مع أن تقنية الـ PRK من التقنيات المناسبة لهم أيضاً.

ما مميزات المرضى غير القادرين على الاستفادة من تقنية الفمتو سمايل ؟

- المصابون بازدواجية الرؤية أو الرؤية الثنائية

- السيدات في فترة الحمل
- المرضى المصابون بالروماتيزم، الذئبة، الجلوكوما الشديدة، عدوى الحلاّ البسيط وداء السكري الشديد غير الخاضع للسيطرة

الإجراءات اللازمة قبل العملية الجراحية

من الضروري مراعاة الإجراءات والتوصيات التالية قبل خضوع المريض لعملية فمتو سمايل الجراحية:

- غسيل الأجنان والحواجب في الليلة السابقة للعملية الجراحية
- عدم الاستفادة من مستحضرات وأدوات التجميل لمدة 48 ساعة من العملية الجراحية
- ارتداء الألبسة المريحة والخفيفة يوم العملية الجراحية
- عدم الاستفادة من العطورات أو أي نوع من الروائح يوم العملية الجراحية
- الامتناع عن استخدام العدسات اللاصقة التجميلية أو الطبية لمدة 48 ساعة من العملية الجراحية
- تناول الأقراص المهدئة في حال وجود أي اضطراب أو إرهاق عصبي يوم العملية الجراحية

التوصيات الطبية اللازمة بعد العلاج

- ضرورة المراجعة والخضوع للمعاينة والفحص الطبي الأول خلال 24 ساعة بعد عملية الفمتو سمايل الجراحية.
- الخضوع المنظم للمعاينات والفحوصات الطبية المجدولة خلال الأشهر الستة الأولى بعد العملية الجراحية. تتميز تقنية الفمتو سمايل الجراحية بانخفاض تعداد جلسات المعاينة والفحص الطبي بعد العملية الجراحية بالمقارنة مع بقية التقنيات المستخدمة في علاج وتصحيح العيوب الإنكسارية.
- الامتناع عن الاستفادة من العدسات اللاصقة الطبية أو التجميلية لمدة 3 أشهر على الأقل بعد العملية الجراحية.
- الامتناع عن الاستفادة من المساحيق، الكريمات والأدوات التجميلية على أطراف العين لمدة 3 أيام على الأقل بعد العملية الجراحية.
- يمكنكم وللحصول على مزيد من المعلومات حول جراحة الفمتو سمايل وميزاتها، مراجعة الموقع الإلكتروني الرسمي لمستشفى نور التخصصي لطب العيون على العنوان: www.noorvision.com
- أو الاتصال مباشرةً على الرقم: 0098-2182400

طرق الاتصال

مستشفى نور التخصصي لطب العيون
مدينة طهران، شارع وليعصر (عج)، أعلى من ظفر
أول جادة اسفنديار، البناء رقم 96
0098 - 21 - 82400

[Instagram: noor.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.eyehospital)

www.noorvision.com

hospital.noorvision.com

مستشفى نور البرز التخصصي لطب العيون
مدينة كرج، جهانشهر، ساحة هلال احمر
0098 - 21 - 35800

[Instagram: noor.alborz.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.alborz.eyehospital)

alborz.noorvision.com

عيادة نور مطهري التخصصية لطب العيون
شارع مطهري، بعد تقاطع سهروردي
شارع شهيد يوسيفيان، البناء رقم 121
0098 - 21 - 42313

[Instagram: noor.motahari.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.motahari.eyeclinic)

motahari.noorvision.com

عيادة نور ري التخصصية لطب العيون
شهر ري، شارع فدائيان اسلام الجنوبي، بين تقاطع
بل سيمان وجادة شهيد كريمي، البناء رقم 425
0098 - 21 - 34219

[Instagram: noor.rey.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.rey.eyeclinic)

rey.noorvision.com

مجمع نور الايراني الطبي
مسقط، مدينة سلطان قابوس، سكه رقم 1947 ص.ب 36
+ 968 94692929 - 22648800

[Instagram: noor.iranian.polyclinic](https://www.instagram.com/noor.iranian.polyclinic)

www.noorvision.om



فمتوئيسمايل

فمتوئيسمايل

شيوازي چاره سهرى

قازانجه كانى چاره سهرى به
شيوازي فمتوئيسمايل

په يوه ندى له گه ل ئيمه

نه خوشخانه ي ماسته رپسپوري
پزيشكى چاوى نوور



گه رانه وه

فمتوئیسمایل

له کاتی ئیستادا بۆ چاککردنه وهی کیشه تیشکشکینییه کان، چه ندین ته کنیکی چاره سه ری به کار دیت که له وانه ده توانین ئاماژه به نه شته رگه ری PRK (لازک) و فمتوله یزیک بکه ین. هه لپژاردنی جوړی چاره سه ری به پی رای پزیشک و پاش لیکدانه وهی ئاکامی تاقیکردنه وه و پشکینه کانه وه ئه نجام ده دریت. ته کنیکی فمتوئیسمایل (SMILE ReLex)، نویترین جوړی نه شته رگه ری بۆ چاره سه رکردنی کیشه تیشکشکینییه کان و لابردنی چاویلکه یه. ئه م شیوازه وه ک که مه پیرشبه رترین شیوازی چاره سه رکردنی نزیکیینی و ئاستیگماتیسیم ناسراوه و باشتترین سوودمه ندییه که ی ئه وه یه که پیویستی به لایه لابردن له کورنییه وه نییه.

شیوازی چاره سه ری

له ته کنیکی فمتوئیسمایلدا له قوولایی ۱۱۰ تا ۱۳۰ میکرون له پوووه کی کورنییه وه دوو برینه وه دروست ده که ین. ئه م برینه وه یانه له ناو کورنییه دا شانیه کی عه ده سه دروست ده که ن که پاش ده رهینانی ئه م شانیه به له ریگای برینه وه یه کی ۲ تا ۴ میلی، شیوازی کورنییه ده گوپردریت و بینینی مروّف چاک ده بیته وه.

به سوودوه رگرتن له نه شته رگه ری فمتوئیسمایل که باشتترین بژار بۆ نه خوْشانی نزیکیین و ئاستیگماته، کیشه ی نزیکیینی دوو و نیو تا ده ژماره و کیشه ی ئاستیگماتیسیمیش له ۴ تا ۵ ژماره (ئه گه ر کورنییه له هه لومه رجیکه گونجاودا بیت) چاک ده بیته وه.

له م شیوازه دا به له یزری فمتوسیکیند کورنییه ده بردریت و به پیچه وانیه شیوازه کانی تر له یزه ری ئیگزامه ر به کارناهیتریت. هه ربویه که مترین ریژهی وزه بهر کورنییه ده که ویت و کورنییه زووتر تیمار ده بیته وه. هه لبه ت پاش نه شته رگه ری فمتوئیسمایل، بینایی مروّف دیرتر له شیوازی فمتوله یزیک چاک ئه بیته وه و بۆ ئه وه ی بینایی بگاته باشتترین ئاستی خوْیه وه، یه ک تا شه ش هه فته و بری جار تا دوو مانگ کات پیویسته.

قازانجه كانى چاره سهرى به شيوازي فمتوئيسمايل

كه مترين ده ستيوهردان له چاو —————
له م شيوازه دا برينه وهيه كى ۲ تا ۴ ميلى له سهر كورنييه دروست ده بيت كه به به راورد له گه ل شيوازي فمتوله يزيك كه برينه وهيه ك له شيوازي بازنه يي و به چيوه ي ۲۸ ميل له سهر كورنييه دروست ده كريت، زور زور كه متره.

ئه نجامدانى نه شته رگه رى ته نها له يه ك قوناغدا —————
به پيچه وانه ي شيوازي فمتوله يزيك كه بو چاكردنه وه ي بينايى له دوو له يزه ر سوودوه رده گيردريت و له دوو قوناغدا ئه نجام ده دريت، له شيوازي فمتوئيسمايلدا ته واوى كاره كانى نه شته رگه ريه كه له يه ك قوناغ و به سوودوه رگرتن له له يزه رى فمتوسيكيند كه خيراترين جوړى له يزه ره له جيهاندا، ئه نجام ده دريت.

نه گوړانى لايه سهرينه كانى كورنييه —————
له شيوازي ئيسمايلدا، چاكردنه وه ي بينايى به لابردي به شيك له شانته ي كورنييه له لايه قووله كانى كورنييه وه ئه نجام ده دريت و لايه سهرينه كان كه روليكى گرنگرتيان له پاراستنى يه كپارچه بوون و نه گوړانى كورنييه دا هه يه، ده ستيان ليندريت و كورنييه مه حكه م و به وه ده مينتته وه.

خيراى له چاكبوونه وه دا —————
له م شيوازه دا به پيچه وانه ي PRK (لازك)، چاكبوونه وه ي بينايى و تيماربوونه وه ي شانته كه زووتر ئه نجام ده دريت، به لام به به راورد له گه ل نه شته رگه رى فمتوله يزيكدا بو گه يشتن به بينايى ته واو، كاتى زورترمان پيوسته. پاش نه شته رگه رى فمتوئيسمايل، فرميسك و هه ست به سووتانه وه ي چاو به به راورد له گه ل شيوازه كانى ترى نه شته رگه رى زور زور كه متره و يه ك يان دوو روژ پاش نه شته رگه رى، ده توانين ئيش و كارى ئاسايى زيانمان ده ستپيكيه ينه وه.

كه متربوونى ريژه ي وشكبوونى چاو —————
له ته واوى شيوازه كانى چاكردنه وه ي بينايى به له يزه ردا به

شیوه‌یه‌کی کاتی چاو وشک ئەبیت. بەلام بە هۆی ئەوهی که له شیوازی فمتۆئیسمایلدا، کورنییه زۆر کهم دەپردریت، ژماره‌ی ئەو دەماره کاره‌بایانه‌ی تووشی کیشه‌ی کاتی ئەبن زۆر که‌متره و له ئاکامدا راده‌ی وشکبوونی چاو بە نیه‌سبەت شیوازه‌کانی تری نه‌شته‌رگه‌ری بۆ لابردنی چاویلکه‌وه زۆر زۆر سووکت‌ره و نه‌خۆشه‌که ئاسووده‌تر و مورتاح‌تر ده‌بیت.

زه‌ختی چاو له کاتی نه‌شته‌رگه‌ریدا به‌رز نابیت‌وه

ئەم شیوازه‌که‌مترین رێژه‌ی به‌رزبوونه‌وه‌ی زه‌ختی ناوه‌وه‌ی چاوی هه‌یه. هه‌روه‌ها نه‌خۆش له کاتی تیگی‌راندنی له‌یزه‌ر له چاویدا هه‌ست به‌ ئاسووده‌یی زۆتر ده‌کات و بینینی زۆر ته‌لخ نابێ و دل‌ه‌راوکی که‌متری‌شی تووش ئەبیت. جگه‌ له ئاسووده‌یی، زه‌ختی چاوی‌ش زۆر که‌م به‌رز ئەبیت‌وه و له ئەو که‌سانه‌یدا که به‌ به‌رزبوونی زه‌ختی چاو هه‌ستیارن، ئەم شیوازه‌ له‌ روانگه‌ی ئەگه‌ری زیانگه‌یان‌دن به‌ دەماره کاره‌بایه‌کانی تایه‌ت به‌ بینایه‌وه بێمه‌ترسی‌ته‌.

فمتۆئیسمایل به‌ چ که‌سانیک پێش‌نیار ده‌کری:

- ئەو که‌سانه‌ی نزیکی‌بینیان هه‌یه.
- ئەوانه‌ی که‌ بیر له‌ بینایه‌کی زۆر باش ده‌که‌نه‌وه.
- ئەو که‌سانه‌ی که‌ ئەگه‌ری تووشبوون به‌ وشکبوونه‌وه‌ی چاویان زۆره‌.
- ئەو که‌سانه‌ی که‌ زۆر چالاکن (وه‌ک وه‌رزشوانان) و ده‌یان‌ه‌وه‌ی زوو چاک بینه‌وه‌.
- ئەو که‌سانه‌ی ناتوانن پاشه‌اته‌ نه‌خوا‌زراوه‌کانی نه‌شته‌رگه‌ری PRK یان فمتۆله‌یزیک به‌ ئاسانی ته‌حه‌مول که‌ن.
- ئەو که‌سانه‌ی کورنییه‌یان ناسکه‌ و ده‌یان‌ه‌وه‌ی نه‌شته‌رگه‌ریه‌کی ئاسانیان بۆ بکری‌ت. هه‌لبه‌ت بۆ ئەم که‌سانه نه‌شته‌رگه‌ری PRK‌ه‌ش بژاریکی باشه‌.

فمتۆئیسمایل بۆ چ که‌سانیک گونجاو نییه‌:

- ئەو که‌سانه‌ی دووربینیان هه‌یه.
- ژنانی دووگیان
- ئەو نه‌خۆشانه‌ی کیشه‌ی ئارتریت رۆماتۆئید، لۆپۆس، گلوکۆمی (ئاوی ر‌ه‌ش) سه‌خت، هه‌وکردن، بلۆق (herpes)‌ی

چاو و شه کره ی سهخت و کۆنترۆلنه کراویان ههیه.

ئاماده کاربیه کانی پیش نهشته رگه ری

پیش نه نجامدانی نهشته رگه ری فمتۆتیسمایل ده بی ئه م خالانه ی خواره وه ره چاو بکه ن:

● شهوی پیش نهشته رگه ری قه پاخی چاو و برژانگه کانتان بشۆن.

● له ٤٨ کاتژمیری پیش نهشته رگه رییه که وه نابی مکیاج به کاربهینن.

● بو رۆژی نهشته رگه رییه که جلی سووک و مورتاح له به ربکه ن.

● له رۆژی نهشته رگه رییه که دا عه تر و بۆنی خو ش به کارمه هیئنن.

● له ٤٨ کاتژمیری پیش نهشته رگه رییه که وه نابی عه ده سه ی کانته کتی به کاربهینن.

● ئه گه ر دلهر اوکیتان هه یه ده توانن حه بی هیوه رکه ر و ئارامیه خه ش به کاربهینن.

چاودیریه کانی تایهت به قو ناغی پاش نهشته رگه ری —

ده بی ٢٤ کاتژمیر پاش نهشته رگه رییه که سه ردانی پزیشکه که تان بکه نه وه.

● تا ٦ مانگ پاش نهشته رگه رییه که وه باشتر ئه وه یه به شیوه ی ده وره یی سه ردانی پزیشک بکه ن. جیگای ئاماژه یه که یه کۆ له سووده کانی نهشته رگه ری فمتۆتیسمایل ئه وه یه که به به راورد له گه ل شیوازه کانی تری چاککردنه وه ی کیشه تیشکشکینییه کاندایه پاش نهشته رگه رییدا سه ردانی پزیشکی که متری پتویسته.

● ده بی لایانی که م تا سۆ مانگ پاش نهشته رگه ری، عه ده سه ی کانته کتی و جوانکاری به کارنه هیئنن.

● لایانیکه م تا ٣ رۆژ لوسیۆن و کریم و مکیاج له ده وره به ری چاودا به کارمه هیئنن.

بو وه رگرتنی زانیاری زۆرتر ده رپاره ی نهشته رگه ری فمتۆتیسمایل ده توانن سه ردانی مالپه ری نه خو شخانه ی پزیشکی چاوی نور به ناویشانی www.noorvision.com بکه ن یان په یوه ندی بکه ن به ژماره ته له فونی ٠٠٩٨٢١٨٢٤٠٠.

په یوه ندى له گه ل ټیمه

نه خوځځانه ی ماسته رپسپوړی پزیشکی چاوی نوور
تاران - شه قامی وه لیعه سر (عج)، سه رتر له شه قامی زه فهر، ده سټیټکی

بلواری نه سفه ندیار، ژماره ۹۶

+ ۹۸ - ۲۱ - ۸۲۴۰۰

[Instagram: noor.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.eyehospital)

www.noorvision.com

hospital.noorvision.com

نه خوځځانه ی ماسته رپسپوړی پزیشکی چاوی نووری نه لبورز

ټیران، پاریزگای نه لبورز، جه هانشار، گوره پانی هلال نه حمه ر

نه خوځځانه ی پزیشکی چاوی نوور

+ ۹۸ - ۲۶ - ۱۸۱۰ - ۳۵۸۰۰

[Instagram: noor.alborz.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.alborz.eyehospital)

alborz.noorvision.com

نه خوځځانه ی ماسته رپسپوړی پزیشکی چاوی نووری موته هه ری

تاران، شه قامی موته هه ری، پاش چوار ټیانی سوهریوه ردی، شه قامی

شه هید یووسفیان، ژماره ۱۲۱

+ ۹۸ - ۲۱ - ۴۲۳۱۳

[Instagram: noor.motahari.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.motahari.eyeclinic)

motahari.noorvision.com

نه خوځځانه ی ماسته رپسپوړی پزیشکی چاوی نووری شاری په ی

ناونیشان: تاران - شاری په ی - شه قامی فه داتیانی ئیسلا ی جنوب -

نیوان سټیټیانی پو لی سیمان و بلواری شه هید که ریمی - ژماره ۴۲۵

ته له فون: + ۹۸ - ۲۱ - ۳۴۲۱۹

[Instagram: noor.rey.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.rey.eyeclinic)

rey.noorvision.com

پلی کلینیکی نووری ټیرانیان

عوممان، مه سقه ت، شاری سولتان قابووس، شه قامی ۲۵۳۸

+ ۹۶۸ ۹۴۶۹۲۹۲۹ - ۲۲۶۴۸۸۰۰

[Instagram: noor.iranian.polyclinic](https://www.instagram.com/noor.iranian.polyclinic)

www.noorvision.om



Фемто Смайл

Фемто Смайл

Метод лечения

Преимущества лечения
методом

Как связаться с нами

Узкоспециализированная
офтальмологическая больница «Нур»



назад

Фемто Смайл

В настоящее время для коррекции аномалий рефракции используются распространенные методы лечения, такие как ФРК (ЛАСИК) и операции фемтолиза, которые могут быть выполнены пациентам с заключением лечащего офтальмолога (по результатам осмотра и анализов). Между тем, техника Фемто Смайл (Smile ReLEx) представляет собой последнее поколение операций по исправлению аномалий рефракции и удалению очков. Этот метод известен как наименее инвазивный метод лечения близорукости и астигматизма, и его наиболее важным преимуществом является то, что на роговице не выполняется отшелушивание.

Метод лечения

При технике Фемто Смайл делают два разреза на глубине от 110 до 130 мкм от поверхности роговицы. Эти разрезы формируют линзовидную ткань внутри роговицы, и путем удаления ее через разрез 2-4 мм происходит изменение формы роговицы и коррекция зрения человека.

С операцией Фемто Смайл, которая является лучшим выбором для пациентов с близорукостью и астигматизмом, миопия от 2,5 до 10 и астигматизм от 4 до 5 баллов (при условии хорошего состояния роговицы) поддаются лечению.

В этом методе для разреза роговицы используется фемтосекундный лазер, и, в отличие от других методов коррекции зрения, нет необходимости в эксимерном лазере; по этой причине на роговицу поступает наименьшее количество энергии и восстановление и заживление роговицы происходит быстрее. Конечно, после операции Фемто Смайл зрение пациента улучшается медленнее, чем при методе Фемтолиза, и для полного восстановления зрения требуется от одной до шести недель, а иногда и до двух месяцев.

Преимущества лечения методом Фемто Смайл

Минимальные манипуляции с глазами во время операции на глазах

При этом методе разрез на роговице составляет от 2 до 4 мм, что намного меньше по сравнению с методом фемтолиза, при котором на роговице создается круговой разрез с окружностью 28 мм.

Выполнение операции на глазах за один шаг

В отличие от метода фемтолиза, который использует в коррекции зрения два типа лазеров и проводится в два этапа, в Фемто Смайл все хирургические процедуры выполняются за один ход лазером фемтосекунд (самым быстрым офтальмологическим лазером в мире).

Отсутствие изменений в верхних слоях роговицы

В методе Смайл коррекция зрения осуществляется путем удаления части роговичной ткани в глубоких слоях роговицы, а верхние слои, играющие более важную роль в сохранении целостности и стабильности роговицы, остаются неизменными (фиксированными), и прочность роговицы сохраняется.

Скорость восстановления

При этом методе, в отличие от ФРК (ЛАСИК), коррекция зрения и восстановление тканей происходит быстрее; Однако по сравнению с фемтолизом для достижения полного зрения требуется больше времени. После операции Фемтосмайл слезоточивость и раздражение глаз будут намного меньше по сравнению с другими методами, и можно очень быстро вернуться к повседневной деятельности в течение одного-двух дней.

Меньше сухости глаз

При всех методах лазерной коррекции зрения возникает временная сухость глаз, но благодаря очень короткому разрезу роговицы в методе Фемтосмайл зрительные нервы менее транзиторно нарушены и сухость глаз после операции значительно меньше, чем при других методах удаления очки; В результате пациент испытывает больше комфорта и расслабления.

Отсутствие повышения глазного давления во время операции

Этот метод имеет наименьшее повышение внутриглазного давления. Также пациент чувствует себя более комфортно во время лазерного облучения, его зрение сильно не нарушается и он испытывает меньше стресса. Помимо комфорта пациента, его глаз меньше подвергается повышенному давлению, а в случае людей, чувствительных к повышенному глазному давлению, этот метод приносит большую безопасность (с точки зрения возможности повреждения зрительного нерва).

Кому рекомендуется Фемто Смайл?

- Люди с близорукостью.
- Люди, которые думают о высоком качестве зрения.
- Людям, склонным к сильной сухости глаз.
- Люди, которые занимаются активной деятельностью (например, спортсмены) и нуждаются в быстром восстановлении.
- Люди, которые не могут легко переносить побочные эффекты ФРК или фемтолизной хирургии.
- Людям с тонкой роговицей, которым, как правило, легче провести процедуру, хотя ФРК также является подходящим методом для этих людей.

Кому не рекомендуется Фемто Смайл?

- Люди с близорукостью.
- Женщины во время беременности.
- Пациенты с ревматоидным артритом, волчанкой, тяжелой формой глаукомы,

инфекцией, глазным герпесом и тяжелым и неконтролируемым диабетом.

Подготовка перед лечением

Перед выполнением операции по фемтосмайле следует обратить внимание на следующее:

- Промывание век и ресниц накануне операции.
- Не наносить макияж за 48 часов до операции.
- Ношение легкой и удобной одежды в день операции.
- Не пользоваться духами и одеколоном в день операции.
- Не использовать контактные линзы за 48 часов до операции.
- Использование седативных таблеток при тревоге

Послеоперационный уход

Время первого послеоперационного визита – через 24 часа после операции Фемто Смайл.

- В течение первых 6 месяцев после операции рекомендуется регулярно посещать врача.
- Следует отметить, что одним из преимуществ операции Фемто Смайл является меньшее количество посещений после операции по сравнению с другими методами коррекции аномалий рефракции.
- Вам следует избегать использования контактных и косметических линз в течение как минимум 3 месяцев после операции.
- Запрещается пользоваться лосьонами, кремами и косметикой вокруг глаз минимум три дня.

Для получения дополнительной информации об операции Фемто Смайл посетите веб-сайт глазной больницы Нур, по адресу: www.noorvision.com или позвоните по телефону: **0098-21-82400**.

Способы связи

Узкоспециализированная офтальмологическая больница «Нур»

ИРИ, г.Тегеран, улица Валиаср, над ул.
Зафаром, бульвар Эсфандиар, № 96.
0098-21-82400

Инстаграм: [noor.eyehospital](#)

www.noorvision.com

hospital.noorvision.com

Узкоспециализированная офтальмологическая больница «Нур Альборз»

ИРИ, г. Джаханшахр, площадь Хелаль
Ахмар, глазная больница Нур,.
0098-26-35800-1810

Инстаграм: [noor.alborz.eyehospital](#)

alborz.noorvision.com

Узкоспециализированная офтальмологическая клиника «Нур Мотahari»

ИРИ, г. Тегеран, ул. Мотahari, после
перекрёстка Сохранарди, ул. Шахид
Юсефиан, № 121.

0098-21-42313

Инстаграм: [noor.motahari.eyeclinic](#)

motahari.noorvision.com

Способы связи

Узкоспециализированная офтальмологическая клиника «Нур Рэй»

ИРИ, г. Шахрерэй, ул. Федаиян Ислам джонуб, между тремя путями Пол Си ман и бульваром Шахид Карими, № 425,
+98-21-34219

Инстаграм: [noor.rey.eyeclinic](#)
[rey.noorvision.com](#)

Поликлиника «Нур Ираниян»

Оман, Маскат, город Султан Кабус, улица 1947,
дом 2538.

+968 22648800

+968 94692929

Инстаграм: [noor.iranian.polyclinic](#)
[www.noorvision.om](#)